

湖南开放大学文件

湘开大校通〔2023〕240号

关于组织参加国家开放大学健康校园大赛的通知

各分校、省校各二级单位部门：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大精神，落实教育部《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，提高师生体质健康水平、健康素养，培养师生体育健身意识和健身习惯，促进师生全面发展，国家开放大学决定依托乐动力APP，举办健康校园大赛，竞赛规程详见附件，请积极组织广大师生踊跃参加。

- 附件：1. 国家开放大学健康校园大赛竞赛规程
2. 健康校园指数计算方法

3. 运动项目卡路里消耗一览表

