

# 湖南开放大学文件

湘开大校通〔2024〕153号

## 关于开展“爱晚”老年学校云课堂活动的通知

各分校：

为全面贯彻落实党的二十大和二十届三中全会精神，实施积极应对人口老龄化国家战略，扎实推进“提质改造100所‘爱晚’老年学校”项目建设，不断满足老年群体学习需求，优化教育服务方式，打造“爱晚”学习品牌，经研究，决定开展“爱晚”老年学校云课堂活动。现将有关事项通知如下。

### 一、主办单位

湖南开放大学、湖南省人民医院

### 二、活动目的

为老年人提供方便快捷的学习云课堂，建立与专家直接沟通的新方式，帮助老年人掌握科学的健康知识与技能，提升生活质

量和幸福感，打造“爱晚”学习品牌。

### 三、活动对象

“爱晚”老年学校全体学员

### 四、活动时间

8月20日起，每周二和周五下午3:00开始直播学习（详见直播内容及时间安排）。

### 五、参与方式

手机关注“湖南老年大学微信公众号”→点击“在线学习”→点击“爱晚云课堂”，参与湖南老年大学平台直播学习。

### 六、直播内容及时间安排

序号	姓名	讲课题目	播出日期	时长(分钟)
1	张超杰	老年甲状腺结节的规范诊治	8.20	22
2	周亚夫	科学认识肺结节	8.23	24
3	彭友	关于高血压您知道多少?	8.27	22
4	易为民	保肝护胆爱胰	8.30	27
5	靖颖霞	现场心肺复苏基本操作与气道异物梗阻急救	9.3	25

6	王志兴	无痛生活健康人生	9.6	29
7	黄靓	沉默的杀手，骨质疏松症	9.10	18
8	黄彪	战胜卒中，再立人生	9.13	27
9	曹启旺	带状疱疹性神经痛的预防与治疗	9.17	25
10	贺学军	颈椎病的预防与保健	9.20	28
11	刘萌	跌倒记心中，健康不倒翁	9.24	21

直播学习结束后，学员可通过扫描直播间微信二维码进入课后交流群与专家进行实时沟通交流，交流时间约为30分钟，前10分钟为学员提问时间，提问结束专家进行解答。

## 七、相关要求

1. 各分校要切实做好组织宣传工作，为老年学员参与云课堂直播做好服务。

2. 在课后交流环节，学员须遵守聊天秩序，文明沟通，如出现恶意刷屏等不文明现象，将被移出群聊。

